

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Surveillez vos seins,
parlez-en à votre
médecin.



OCTOBRE ROSE
Du 1^{er} > 31 oct. 2019
à Valence

Pour s'informer, échanger et mieux comprendre :
rencontres, ateliers, exposition, informations,
activités sportives...

Programme complet sur valence.fr



Le cancer du sein représente la cause principale de mortalité chez la femme. Seul un dépistage régulier peut permettre une intervention rapide, une prise en charge adaptée et offrir ainsi des chances de guérison importantes. La pratique régulière d'un sport est un des facteurs de bonne santé. L'activité sportive est importante car elle diminue les risques d'apparition de cancer et permet de le combattre plus efficacement. Le mois d'octobre est l'occasion chaque année de se mobiliser, d'informer et d'agir ensemble. La Ville de Valence déploie cette année encore une multitude d'actions gratuites pour concourir à cet effort général d'information et de sensibilisation. Elle entend aussi envoyer un message de soutien à toutes les femmes qui luttent actuellement contre la maladie et leur entourage. Mesdames (et Messieurs), protégeons votre santé à Valence avec l'ensemble de nos partenaires : la Ligue contre le cancer, les Maisons pour tous, La Farandole, Agir contre le cancer 26, le Centre hospitalier de Valence, l'Hôpital privé Drôme-Ardèche, la Maison de Santé Valence Europe, la Rose des vents, la Caisse primaire d'assurance maladie... Au cours des prochaines semaines, mobilisons-nous pour sauver toujours plus de vies !

ÉCHANGES

• Lundi 7 octobre

Le cancer, parlons-en en marchant

Rejoignez le groupe « Je marche pour ma santé » de La Farandole et profitez de ce moment d'échange avec des professionnels de santé autour du cancer du sein et de sa prévention.
9 h 30 > 12 h, départ de La Farandole
25, rue Albert-Thomas - limité à 30 femmes
Inscription conseillée : 04 75 61 54 96
asscvalensolles@gmail.com

• Jeudi 10 octobre

Entre femmes, parlons prévention, dépistage et suivi gynécologique

Échanges avec des professionnels de santé (sage-femme du Centre hospitalier de Valence et infirmière de la Caisse primaire d'assurance maladie) autour de la mammographie, de l'autopalpation, des dépistages, de la vaccination...
18 h 30 > 20 h, Maison relais santé
Pôle Santé de la Ville - 4, rue du Clos Gaillard
Inscription conseillée : 04 75 79 23 73
maison.relais.sante@mairie-valence.fr

• Lundi 14 octobre

Café santé : bien être et soins entre femmes

Organisé par la Maison de santé Valence Europe et la Maison pour tous de Fontbarlettes.
13 h 45 > 16 h, MPT de Fontbarlettes
27, rue Charles-Gounod - limité à 16 personnes
Inscription : 04 75 42 04 63
ouahiba.hammedi-kourtal@mairie-valence.fr

• Vendredi 18 octobre

Parlons santé

Rencontre et échanges avec Éloïse Roumeas, psychologue, organisés par la Maison de santé Valence Europe et la MPT de Fontbarlettes.
9 h > 11 h, MPT de Fontbarlettes
27, rue Charles-Gounod - limité à 12 personnes
Inscription conseillée : 04 75 42 04 63
ouahiba.hammedi-kourtal@mairie-valence.fr

ANIMATIONS

• Mardi 8 et jeudi 17 octobre

Atelier tricot

Venez tricoter une ou deux matinées avec la mutuelle Samir et participez à une œuvre solidaire ! Laine et aiguilles vous seront fournies ainsi qu'un café.
9 h > 12 h, Agence Samir - 7, rue Pasteur
Groupes de 30 personnes
Inscription conseillée :
04 75 05 30 25/06 30 95 86 35
e.amrane@mutuelles-entis.fr - Accès libre

• Samedi 12 octobre

Zumba® party

Avec Marina d'Ettorre, accompagnée d'autres professeurs de Zumba, et organisée par la MPT du Petit-Charran.
20 h > 22 h, halle Chaban-Delmas,
50, avenue de la Marne
Tarif unique : 5 € (reversés au profit d'associations qui luttent contre le cancer du sein)

• Mardi 15 octobre

Atelier de simulation d'autopalpation sur mannequin

Animé par une sage-femme du Centre hospitalier de Valence.
11 h > 13 h, Centre hospitalier de Valence (entrée Hall A, avenue Maréchal-Juin)
Accès libre



EXPOSITION PHOTOS

• Du 1^{er} au 31 octobre

6 femmes réunies par la même volonté : combattre le cancer en restant positives

Exposition itinérante dans les services de soins du Centre hospitalier de Valence : plateforme de cancérologie, imagerie, médecine nucléaire, chirurgie gynéco/grossesse pathologique, consultation gynécologique.
Accès libre

EN DRÔME/ARDÈCHE, LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN : MODE D'EMPLOI



À qui s'adresse-t-il ?

Le dépistage organisé du cancer du sein s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

Qui le met en place ?

Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes envoie une lettre d'invitation pour faire une mammographie. Une liste de centres de radiologie agréés est également fournie.

Combien ça coûte ?

Dans le cadre du dépistage organisé, cet examen est gratuit car pris en charge à 100 % par l'assurance maladie (sur présentation de la lettre d'invitation). Aucune avance de frais n'est nécessaire. Si d'autres examens sont nécessaires (échographie) ceux-ci sont pris en charge dans les conditions habituelles (70 % CPAM + 30 % mutuelle).

En quoi consiste-t-il ?

L'examen consiste en une mammographie (deux clichés par sein) et un examen clinique des seins. Le radiologue délivre immédiatement un premier résultat et adresse les radiographies au Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes qui organise une seconde lecture, réalisée dans les jours qui suivent par un autre radiologue. Les résultats de cette seconde lecture et les radiographies vous sont ensuite remis. Le médecin ou gynécologue peut être prévenu des résultats si vous le demandez.

Et le dépistage individuel ?

Il peut être indiqué et utile dans certains cas, même avant 50 ans. Votre médecin peut évaluer vos facteurs de risques.

À Valence, ils sont là pour vous informer

- **Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes** - 9, rue Méliès - 04 75 43 04 61 ; prevention-cancers-26-07.fr
- **Les professionnels de santé** (médecins généralistes, sages-femme, gynécologues, pharmaciens, médecins du travail, structures hospitalières...)
- **La Maison relais santé - Pôle Santé de la Ville** - 4, rue du Clos Gaillard - 04 75 79 22 11
- **La Ligue contre le cancer** - 3, 5, avenue de Romans - 04 75 81 52 00
- **Agir contre le cancer 26 (ACC 26)** - 09 53 01 37 35

Retrouvez toutes les infos pratiques sur valence.fr



**Direction Santé Publique
Pôle Santé de la Ville**
4, rue du Clos Gaillard
04 75 79 22 11
dsp@mairie-valence.fr

