

PLANNING DES ACTIVITÉS DE LA MAISON POUR TOUS DU CENTRE-VILLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POINT CONTACT POLICE NATIONALE 10 h > 13 h (2 ^e lundi du mois)	SPORT ET BIEN-ÊTRE GYMNASTIQUE 9 h > 11 h	PERM. DÉFENSEUR DES DROITS 9 h > 12 h	AIDE ADMINISTRATIVE 9 h > 12 h (sur RDV)	SPORT ET BIEN-ÊTRE GYMNASTIQUE 9 h > 11 h
PAUSEZ-VOUS 10h15>13h15	SOPHROLOGIE 11 h 10 > 12 h 10	PERM. FAMILLE 9 h > 11 h 30		CUISINONS ENSEMBLE * 10 H > 14 h
PERM. JURIDIQUE ET ACCÈS AUX DROITS 13h30 > 17h30	COUTURE & SAVOIR-FAIRE 14 h > 16 h	ACCUEIL JEUNES 13 h 30 > 18 h		
	PILATE 14 h 30 > 15 h 30	JOYEUSE ÉQUIPE 14 h > 17 h	JOYEUSE ÉQUIPE 14 h > 17 h	
CLAS 16 h 30 > 19 h	CLAS 16 h 30 > 19 h		CLAS 16 h 30 > 19 h	CLAS 16 h 30 > 19 h
AÏKIDO 17 h 30 > 22 h		AÏKIDO 18 h 45 > 22 h	ÉNERGIE KIEN MOU 18 h 45 > 20 h 15	YOGA INSTANT PRÉSENT 19 h 15 > 20 h 45
			COURS D'ITALIEN 19 h 15 > 20 h 45	

■ Activités proposées par la MPT

■ Activités proposées par les associations

* : Une fois par mois

