



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 29 septembre 2020

Octobre rose : Valence et ses partenaires se mobilisent dans la lutte contre le cancer du sein

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme (source : Santé Publique France). Pourtant, s'il est détecté suffisamment tôt, ce cancer est guéri dans 9 cas sur 10.

Depuis 2004, en France, un dépistage systématique du cancer du sein est proposé tous les 2 ans aux femmes âgées de 50 à 74 ans. Il est gratuit et accessible à toutes.

Pour la Drôme, le taux de dépistage est situé à 53 % (campagne 2019), un chiffre un peu supérieur à la moyenne française sachant que l'objectif fixé par la Haute Autorité de Santé à l'échelle nationale est de 70 % (source : Santé Publique France).

Pour encourager les femmes à participer au dépistage et pour soutenir celles qui luttent contre cette maladie, la Ville de Valence et ses partenaires s'engagent chaque année dans l'opération de sensibilisation *Octobre Rose*, qui aura lieu du 1^{er} au 31 octobre 2020.

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Continuons à prendre soin de nous, surveillons nos seins.

OCTOBRE ROSE
1^{er} > 31 oct. 2020
à Valence

Pour s'informer, échanger et mieux comprendre : ateliers d'autopalpation, rencontres, expositions, informations, activités sportives et manuelles...
Programme complet sur valence.fr

Le « message rose » de la Ville : aidez-nous à faire du dépistage un réflexe !

Seul un dépistage régulier peut permettre une intervention rapide, une prise en charge adaptée et offrir ainsi des chances de guérison importantes. La pratique régulière d'un sport est un des facteurs de bonne santé. L'activité sportive est importante car elle diminue les risques d'apparition de cancer et permet de le combattre plus efficacement. Il est indispensable de s'informer, de participer, d'avancer ensemble et de briser certains préjugés... faites passer le message !

CONTACT PRESSE : Émilie Gay
04 75 79 20 19 – emilie.gay@mairie-valence.fr

Des partenaires engagés

La Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), la Ligue contre le cancer, Agir contre le cancer, CAP 26-07, le Centre régional de coordination des dépistages des cancers, le Centre hospitalier de Valence, l'Hôpital privé Drôme-Ardèche, la Maison de Santé La Rose des vents, les équipements socioéducatifs...

Des échanges avec des professionnels de santé

Jeudi 8 octobre de 17 h à 20 h

Portes ouvertes au Centre hospitalier de Valence

179 boulevard du Maréchal-Juin

- Accueil et échanges avec l'équipe de gynécologues, sages-femmes, oncologues, manipulatrices en radiologie et radiologues.
- Visite des locaux d'imagerie et des équipements dédiés au dépistage du cancer du sein (entrée A).
- Atelier de simulation d'autopalpation sur mannequin, projection de photos et examens cliniques (le jour même ou sur rendez-vous, dans la limite des places disponibles) au sein du service de consultation de gynécologie (entrée B).
- Stands du Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes et des associations Ligue contre le cancer 26, Agir contre le cancer 26 et Cancer et activités physiques 26/07 (hall principal)

Lundi 12 octobre de 9 h à 12 h

Marche et automassage

Départ de la Farandole, 25 rue Albert Thomas

Moment d'échanges et de convivialité avec des professionnels de santé autour du cancer du sein et de sa prévention : marche, automassage, simulation d'autopalpation sur mannequin.

Renseignements et inscription conseillée au 04 75 61 54 96 (limité à 30 personnes)

Lundi 19 octobre de 9 h à 18 h

Information et prévention autour du dépistage organisé du cancer du sein

par des professionnels de santé de La Rose des vents.

Maison de santé pluri-professionnelle

La Rose des vents, 457 avenue de Chabeuil

Ateliers/groupes d'échanges et rencontres avec des professionnels de santé (sage-femme, infirmière, art-thérapeute...)

Dans plusieurs quartiers de la ville, venez poser vos questions en toute simplicité et convivialité sur le dépistage du cancer du sein, les moyens de préserver sa féminité...

Plus d'informations : 04 75 79 22 15 - maison.relais.santé@mairie-valence.fr

Des animations variées

Jeudis 1^{er}, 8 et 15 octobre de 14 h à 16 h

Ateliers créatifs

Maison pour tous du Polygone

20 avenue de l'Yser

Création d'une broche suivie d'échanges avec les professionnels de santé autour de la prévention du cancer du sein.

Samedi 3 octobre de 20 h à 21 h 30

Party in pink - Zumbathon

Halle Chaban-Delmas, 50 avenue de la Marne

Danser pour la bonne cause et pour aider la recherche à trouver les meilleurs traitements. Animation organisée par la Maison pour tous du Petit-Charran.

Tarif unique : 5 € (reversés au profit de la Ligue contre le cancer de la Drôme).



CONTACT PRESSE : Émilie Gay
04 75 79 20 19 – emilie.gay@mairie-valence.fr

Mardi 6 octobre de 9 h à 12 h et jeudi 8 octobre de 14 h à 17 h

Atelier de simulation d'autopalpation sur mannequin

Centre hospitalier de Valence (entrée A, hall principal), 179 boulevard du Maréchal-Juin
Animé par les sages-femmes du Centre hospitalier de Valence. Accès libre

Jeudi 8 octobre de 9 h à 14 h

Atelier cuisine et repas « La vie en rose »

Maison pour tous du Polygone
20 avenue de l'Yser
Sur inscription au 04 75 79 15 37 (limité à 15 personnes)



Des expositions

Du 1^{er} au 31 octobre

Une autre histoire de cancer

179 boulevard du Maréchal-Juin

Photos de jeunes femmes réunies par la même volonté : combattre le cancer en restant positives. Par ces témoignages, Julia Marois, Jenn Pocobene et Lili Sohn contribuent à changer le regard porté sur la maladie. Exposition itinérante dans les services de soins du Centre hospitalier de Valence : oncologie, imagerie, chirurgie gynécologie/grosses pathologies, médecine nucléaire. Entrée libre.

Du 1^{er} au 31 octobre

Tableaux de la jeune collégienne Lilou R

Centre hospitalier de Valence, entrée B, service de consultations de gynécologie
179 boulevard du Maréchal-Juin

Des œuvres qui sensibilisent et rappellent, en poésie et en douceur, l'importance du dépistage. Entrée libre.

L'Hôtel de Ville et le Pôle santé de rose vêtus

Pour l'occasion, durant tout le mois d'octobre, l'Hôtel de Ville et le Pôle santé de la Ville (rue Clos Gaillard) seront éclairés aux couleurs d'Octobre rose.



CONTACT PRESSE : Émilie Gay
04 75 79 20 19 – emilie.gay@mairie-valence.fr

Le dépistage organisé du cancer du sein en Drôme-Ardèche

EN DRÔME/ARDÈCHE, LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN : MODE D'EMPLOI

À qui s'adresse-t-il ?

Le dépistage organisé du cancer du sein s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

Qui le met en place ?

Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes envoie une lettre d'invitation pour faire une mammographie. Une liste de centres de radiologie agréés est également fournie.

Combien ça coûte ?

Dans le cadre du dépistage organisé, cet examen est gratuit car pris en charge à 100 % par l'assurance maladie (sur présentation de la lettre d'invitation). Aucune avance de frais n'est nécessaire. Si d'autres examens sont nécessaires (échographie) ceux-ci sont pris en charge dans les conditions habituelles (70 % CPAM + 30 % mutuelle).

En quoi consiste-t-il ?

L'examen consiste en une mammographie (deux clichés par sein) et un examen clinique des seins. Le radiologue délivre immédiatement un premier résultat et adresse les radiographies au Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes qui organise une seconde lecture, réalisée dans les jours qui suivent par un autre radiologue. Les résultats de cette seconde lecture et les radiographies vous sont ensuite remis. Le médecin ou gynécologue peut être prévenu des résultats si vous le demandez.

Et le dépistage individuel ?

Il peut être indiqué et utile dans certains cas, même avant 50 ans. Votre médecin peut évaluer vos facteurs de risques.

À VALENCE, ILS SONT LÀ POUR VOUS INFORMER

- **Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes**
9 rue Méliès - 04 75 43 04 61 ; depistagecanceraura.fr
- **Les professionnels de santé** (médecins généralistes, sages-femmes, gynécologues, pharmaciens, médecins du travail, structures hospitalières...)
- **La Maison relais santé** - Pôle Santé de la Ville - 4 rue du Clos Gaillard - 04 75 79 22 11
- **La Ligue contre le cancer** - 3-5 avenue de Romans - 04 75 81 52 00
- **Agir contre le cancer 26 (ACC 26)** - 09 53 01 37 35

Retrouvez toutes les infos pratiques sur valence.fr



CONTACT PRESSE : Émilie Gay
04 75 79 20 19 – emilie.gay@mairie-valence.fr