



## DOSSIER DE PRESSE

Le 9 mars 2020

# 31<sup>e</sup> Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) du 16 au 29 mars 2020 à Valence : *santé mentale et discriminations*

La santé mentale désigne **un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser**, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie en communauté.  
« **Une bonne santé mentale ne veut pas forcément dire absence de troubles psychiques et inversement, il est possible de vivre avec un diagnostic et d'avoir une santé mentale positive** » d'après l'OMS.

Cette année, les SISM portent sur le thème « **santé mentale et discriminations** ».  
D'une part, **les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent**. Elles peuvent engendrer une souffrance psychique, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

D'autre part, **les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires**. Les répercussions sont notables **sur la vie sociale** (chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement...) **et sur l'équilibre psychique** (baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement...).  
**De plus, les discriminations renforcent le tabou qui règne autour de la santé mentale** : la honte engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Cette quinzaine de jours a **pour objectif de dé-stigmatiser les troubles de santé mentale en proposant des espaces de rencontre et d'échanges**. Sur le territoire, **une dynamique partenariale forte** a permis au collectif des SISM de proposer un programme d'actions attractives, culturelles, sportives, conviviales et mutualisées, afin d'attirer un large public

**En 2019, la Drôme était le 3<sup>e</sup> département de France à avoir accueilli le plus grand nombre d'événements en France** autour des SISM (le 1<sup>er</sup> étant le Rhône et le 2<sup>e</sup>, la Meurthe-et-Moselle).



CONTACT PRESSE : Émilie Gay  
04 75 79 20 19 – [emilie.gay@mairie-valence.fr](mailto:emilie.gay@mairie-valence.fr)

## Le programme des SISM 2020

### Une journée culturelle et conviviale pour dépasser les préjugés

Jeudi 26 mars de 9 h à 18 h au Centre hospitalier Drôme Vivarais

Sur inscription auprès de [service.communication@ch-dromevivarais.fr](mailto:service.communication@ch-dromevivarais.fr)

Organisée par le Centre hospitalier Drôme Vivarais, en partenariat avec la Ville de Valence, l'Unafam, la MGEN, Ladapt-Odias, les quatre Groupes d'entraide mutuelle (Gem), Messidor et l'association l'Ébullition, cette journée festive mêle art, culture, sport et convivialité.

- **9 h 30 : Café d'accueil \***
- **10 h > 13 h : Émission en direct de Radio Méga**
- **10 h > 15 h 30 : Tournoi de pétanque *Ne laissez personne sur le carreau\****  
Organisé par le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) et le Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) de Ladapt-Odias. Par équipes de 2 (chaque participant devra venir avec son jeu de 3 boules de pétanque)
- **10 h 30 > 13 h : Déambulation de la fanfare *Le Cheval de trois***  
Trois musiciens aguerris sont à l'affût de ce qui se passe autour d'eux pour l'intégrer en toute bienveillance dans leur concert. Un vrai partage avec le public, du rythme, du rire !
- **11 h 30 > 13 h 30 : Déjeuner\***  
Tarif unique (places limitées)
- **15 h 30 > 16 h 30 : Théâtre-forum *Stigmatisation et lutte contre les discriminations***  
Proposé par les 4 Groupes d'entraide mutuelle (Air Libre, La P'Ose, L'envol et L'Albatros) et l'association l'Ébullition, ce spectacle interactif, fruit d'un travail de création des usagers des Gem, permet de faire émerger la parole et la réflexion autour de la thématique de la stigmatisation et de la lutte contre les discriminations.
- **17 h > 18 h Conférence *Le rétablissement\****  
Avec le témoignage de Florent Babillote, patient devenu aide-soignant, suivi d'un échange avec le public.
- **Toute la journée Exposition d'art brut : *Collection Extra-Ordinaire(s)***  
Œuvres du fonds #Art Sans Exclusion réalisées par des artistes fragilisés ou en situation d'exclusion (handicap mental, maladie, isolement social, précarité...). Cette exposition est proposée par l'association EgArt, MGEN, Matmut, Inter Invest et le Centre hospitalier Drôme Vivarais.

**Centre hospitalier Drôme Vivarais - 391, route des Rebatières - 26760 Montéleger**

Entrée libre et gratuite. Parking gratuit.

Contact : [service.communication@ch-dromevivarais.fr](mailto:service.communication@ch-dromevivarais.fr)

Des navettes gratuites sont proposées entre Valence et le Centre hospitalier Drôme Vivarais :

- **depuis le Centre hospitalier de Valence :**  
Aller : 9 h 10, 10 h 40, 12 h 40, 14 h 40 et 16 h 10 / Retour : 10 h 30, 12 h 30, 14 h 30 et 16 h
- **depuis le Pôle Santé de la Ville (4, rue du Clos Gaillard) : inscription obligatoire avant le 23 mars**  
Aller : navette toutes les heures, de 9 h à 16 h / Retour : navette toutes les heures, de 10 h à 18 h 30.

Une navette spécifique pour les personnes à mobilité réduite pourra aussi être mise en place, en fonction des demandes : inscription obligatoire avant le 19 mars.

### Et aussi

#### Exposition d'art brut

##### ***Collection Extra-Ordinaire(s)***

**Mardi 17 > samedi 28 mars**

*Bourse du travail (place de la Pierre)*

Œuvres du fonds #Art Sans Exclusion réalisées par des artistes fragilisés ou en situation d'exclusion (handicap mental, maladie, isolement social, précarité...) et proposées par la MGEN.

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 10 h > 12 h - 14 h > 18 h
- Mercredi et samedi : 10 h > 18 h
- Dimanche : 14 h > 18 h

CONTACT PRESSE : Émilie Gay  
04 75 79 20 19 – [emilie.gay@mairie-valence.fr](mailto:emilie.gay@mairie-valence.fr)

## Escale du camion Psytruck

« Les troubles psychiques, j'assume ! »

**Mercredi 18 mars, 10 h > 18 h**

Fontaine Monumentale

Animation proposée par le Réseau handicap psychique RÉHpsy, coordination locale de la Drôme, en collaboration avec le Centre de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive du Centre hospitalier Drôme Vivarais, l'Union nationale des amis et familles de malades et/ou handicapés psychiques, les étudiants de l'école d'infirmiers de la Croix rouge Française de Valence et les partenaires du Conseil local de santé mentale de la Ville de Valence.

## Conférence - Discriminations, stéréotypes : un enjeu sociétal ?

**Jeudi 19 mars, 17 h > 19 h**

Maison de l'Étudiant (9, place Latour-Maubourg)

Conférence animée par Mme Briend, fondatrice de l'association Diagnostic conseil accompagnement et témoignage d'une personne concernée. Proposée par l'Unafam et suivie d'un moment convivial.

Inscriptions : [unafam0726@gmail.com](mailto:unafam0726@gmail.com)

## Portes-ouvertes et présentation de travaux d'adolescents

**Vendredi 20 mars, 9 h 30 > 12 h**

Maison des Adolescents (201, boulevard Maréchal-Juin, à l'entrée du Centre hospitalier de Valence)

## Conférence - Santé mentale et discrimination au travail : des préjugés à l'action

**Mardi 24 mars, 18 h > 20 h**

Fédération du bâtiment et des travaux publics (57, avenue de Lautagne)

Proposée par l'AIPVR (service de santé au travail de Valence), cette conférence abordera les phénomènes par lesquels se développe la discrimination, ses répercussions sur les salariés en souffrance psychique et les pistes de réflexion pour les accompagner. Places limitées.

## A propos du Conseil local de santé mentale

Lors d'un diagnostic de santé établi en 2012 par l'Observatoire Régional de la Santé (ORS), **deux thématiques de santé ont été mises en avant à Valence : le diabète et les problèmes de santé mentale.**

Conscients du caractère prioritaire de la santé mentale sur le territoire (c'est l'une des 10 priorités du Contrat Local de Santé), la Ville de Valence et le Centre Hospitalier Drôme Vivarais ont créé en décembre 2014 **le Conseil local de santé mentale (CLSM)** à Valence.

Emanant d'une volonté commune de coopération, le CLSM est une **plateforme de concertation destinée à définir les priorités locales en santé mentale, à construire des projets en réponse aux problématiques locales et à coordonner les actions des partenaires qui y contribuent** (les élus, les services hospitaliers de psychiatrie, les professionnels de santé, les usagers, l'Agence régionale de santé, les associations, les professionnels des services sociaux et des services de la justice, les bailleurs sociaux, les représentant des forces de l'ordre, les représentants des administrations déconcentrées et décentralisées).

### Les missions du CLSM

1. Prendre en compte les problématiques de santé mentale, priorité de santé publique, et améliorer la qualité de vie des personnes concernées
2. Développer la prévention, le dépistage et faciliter l'accès aux soins
3. Favoriser l'insertion sociale et la lutte contre l'exclusion
4. Développer des actions d'information et de lutte contre la stigmatisation
5. Développer une prise en charge pluridisciplinaire et globale.

### **Conseil Local de Santé Mentale**

Direction Santé Publique

1 place de la liberté

BP 2119

26021 Valence CEDEX

Tél : 04 75 79 22 11

Fax : 04 75 79 22 19

Email : [clsm@mairie-valence.fr](mailto:clsm@mairie-valence.fr)

CONTACT PRESSE : Émilie Gay  
04 75 79 20 19 – [emilie.gay@mairie-valence.fr](mailto:emilie.gay@mairie-valence.fr)

valence.fr



## A propos des Semaines d'information sur la santé mentale à Valence

A Valence, les SISM sont coordonnées par le Conseil local de santé mentale (CLSM) et leur programme est élaboré au sein d'un comité d'organisation composé de nombreux partenaires institutionnels et associatifs dont le Centre hospitalier Drôme-Vivaraïis (ex-Valmont).

La Ville de Valence, ville santé OMS, s'investit depuis longtemps dans le champ de la santé mentale. Depuis 2012, à l'occasion des SISM, elle fédère et coordonne les rencontres avec les partenaires pour proposer des actions variées, gratuites et accessibles à un large public (actions culturelles, portes ouvertes, temps d'écoute, d'expression, de dialogue et d'échange, conférences...).

Le Centre Hospitalier Drôme Vivaraïis, établissement public spécialisé en santé mentale, est chargé d'organiser, sur le territoire, les actions de prévention, de soins et de suivi des personnes nécessitant des soins psychiatriques. Il gère deux Centres médico-psychologiques (CMP), CMP Cathelin à Valence et CMP Racamier à Guilherand Granges, un Centre de réhabilitation psychosociale de Remédiation cognitive (C2R), l'Hôpital de jour René Magritte (HDJ) pour adultes, un CMP et un CATTP pour enfants, la Maison des adolescents - structures ouvertes du lundi au vendredi.



## A propos des Semaines d'information nationales sur la santé mentale

Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 23 partenaires.

Chaque année, un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

**En 2019, 1082 événements ont été organisés partout en France dont 228 en Auvergne-Rhône-Alpes.**

**Cette même année, la Drôme est le 3<sup>e</sup> département de France à avoir accueilli le plus grand nombre d'événements (42) autour des SISM** (le 1<sup>er</sup> étant le Rhône avec 61 événements et la Meurthe-et-Moselle avec 47 manifestations).

### Les 5 objectifs des SISM :

1. Sensibiliser le public aux questions de santé mentale
2. Informer sur les différentes approches de la santé mentale
3. Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale
4. Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
5. Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

CONTACT PRESSE : Émilie Gay  
04 75 79 20 19 – [emilie.gay@mairie-valence.fr](mailto:emilie.gay@mairie-valence.fr)