



## DOSSIER DE PRESSE

Le 16 février 2021

# La Ville et ses partenaires accompagnent et soutiennent les étudiants, fragilisés par la crise

**La crise sanitaire a eu et a encore un impact important sur les conditions de vie des étudiants** : détresse psychologique due aux confinements pour certains, conditions de vie et de travail plus précaires pour d'autres (notamment les étudiants étrangers par l'éloignement de leur famille, comme l'indique [une étude 2020 de l'Observatoire national de la vie étudiante](#)), inégalités sociales révélées par la formation à distance et affectant la réussite scolaire (tous ne disposent pas d'un ordinateur personnel, d'une bonne connexion Internet et d'un environnement calme pour travailler), précarisation due à la perte ou diminution de l'activité salariée ou à l'annulation de stages, voire modification des projets d'orientation et d'insertion d'étudiants en 3<sup>e</sup> cycle.

**La crise sanitaire a donc engendré plusieurs transformations qui ont généré des inquiétudes parfois très importantes** au sein de la population estudiantine, et les effets de la crise pourraient malheureusement se faire sentir encore longtemps.

A Valence, **1<sup>er</sup> site universitaire délocalisé en France où l'on compte 6 500 étudiants**, ceux qui suivent leurs cours en présentiel disent ne pas souffrir globalement de la situation, ce qui n'est pas le cas des étudiants se formant à distance, qui évoquent, eux, **la perte du lien, les difficultés à se motiver voire le décrochage pour certains**.

Conscients de cette situation préoccupante, et **en complément du principal et nécessaire soutien moral et financier des familles** des étudiants, la Ville (dont son Pôle santé, sa cellule emploi et son Centre communal d'Action sociale) et ses partenaires (l'Association valentinoise des étudiants – AVE, l'Agence de développement universitaire Drôme-Ardèche – ADUDA, l'Université Grenoble Alpes – UGA, la Croix-Rouge française, les pharmaciens et l'Office des Sports Valentinois – OSV) mènent **de nombreuses actions pour accompagner et soutenir les étudiants afin d'éviter leur précarisation**.

## 1/ Santé et soutien psychologique

### LES STRUCTURES DE SOIN

#### Le **Centre santé jeunes (CSJ)**

Lieu dédié aux jeunes de Valence de 16 à 25 ans, le CSJ propose des consultations individuelles de médecine générale, de médecine du sport, de gynécologie, de diététique, de psychologie et des soins infirmiers.

Il permet aussi d'aborder des questions de prévention (bilans de santé, tests visuels et auditifs, contraception, vaccinations). Il propose aux étudiants et aux jeunes en recherche d'emploi des rencontres, des débats, des ateliers et des modules collectifs de formation : gestion du stress, diététique, être bien dans sa vie,

formation secourisme...).

L'anonymat et la confidentialité y sont préservés afin d'aborder sereinement toutes les questions de santé et de prévention.



**Actuellement, le CSJ joue pleinement son rôle** et a mis en place des actions spécifiques pour faire face à la crise sanitaire et à ses conséquences psychologiques notamment :

- le renforcement du temps de psychologue (**4h de plus**) et des ateliers gestion du stress en individuel et en petit collectif (**3h30 au lieu de 2h**) tous les mercredis de 16h à 19h30. Ils sont financés par la Contribution à la vie étudiante et de campus (CVEC) et l'ADUDA.
- des ateliers art thérapie opérationnels depuis le mois de décembre, pour exprimer ses émotions à partir d'un support créatif. Ils sont financés par l'ADUDA : 1h en individuel et 2h en collectif tous les jeudis de 17h à 19h.
- **la permanence des 2 infirmières dans 3 résidences du CROUS** : présentations du CSJ, échanges avec les jeunes en individuel ou en groupe sur leur santé psychique, accompagnement de « référents résidence sanitaire » pour repérer les jeunes qui vont mal, relais d'information,
- contacts avec les référents des filières universitaires afin de les sensibiliser au repérage du mal-être et de faciliter l'accompagnement vers le CSJ ou d'autres lieux ressources.

Conformément aux directives gouvernementales, **les accueils physique et téléphonique sont maintenus, sur rendez-vous (téléconsultations privilégiées).**

Pour toutes les consultations médicales, la carte vitale et l'attestation de mutuelle sont nécessaires. Aucune avance de frais ne sera demandée.

#### Horaires d'ouverture (prise de rendez-vous par téléphone conseillée au 04 75 56 62 11)

- Lundi, mardi et mercredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h
- Jeudi, de 8 h 30 à 17 h
- Vendredi de 8 h 30 à 16 h.

Centre Santé Jeunes

13-15 place Latour-Maubourg

04 75 56 62 11

[centre.sante.jeunes@mairie-valence.fr](mailto:centre.sante.jeunes@mairie-valence.fr)

### LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET L'ECOUTE

#### Le Point relais oxygène

Lieu d'écoute et de parole pour les jeunes de 16 à 25 ans et les parents, le Point Relais Oxygène propose des entretiens individualisés gratuits et confidentiels avec une psychologue. Il a pour objectif d'aider les jeunes et les familles dans des moments de vulnérabilité.

Actuellement, des ateliers gestion du stress y sont proposés en individuel sur des créneaux de 30 minutes.

Les entretiens psychologiques y sont maintenus du lundi au vendredi, en présentiel ou par téléphone, au 04 75 42 05 54 (ligne directe - un répondeur téléphonique permet de laisser un message pour être rappelé) ou au 04 75 56 62 11 (Centre santé jeunes).



### DES KITS DE PREMIERE NECESSITE OFFERTS PAR LES PHARMACIENS

De leur côté, plusieurs pharmaciens volontaires (**C. Zeroukian à Valence 2, Guillaume Cabas à la Rose des vents et Frej Iliozer rue Madier de Montjau**) ont souhaité soutenir la population étudiante en leur offrant **des kits de première nécessité** (gel hydro-alcoolique, barres énergétiques, gel lavant, shampoing, dentifrice). L'objectif est de **constituer des trousseaux d'hygiène** à disposition au Centre santé jeunes.



### Zoom sur SOLE'VAL, le parapluie étudiant valentinois

Le projet SOLÉ'VAL a été imaginé et lancé sous l'impulsion de l'Association Valentinoise des Étudiants et des associations étudiantes fédérées dans le contexte fortement dégradé de conditions et de vie des étudiants. Depuis le mois de décembre 2020, en réponse à la médiatisation grandissante d'une situation étudiante se précarisant, l'AVE reçoit un nombre toujours plus important de propositions de particuliers et professionnels proposant une aide protéiforme. Il devenait alors primordial de coordonner la mise en lien des différentes parties via **une action bénévole globale, centralisée et efficace**.

Articulé autour de 3 axes de solidarité principaux (alimentaire, écoute/social et hébergement) et s'appuyant sur le tissu associatif étudiant au plus près des étudiants dans le besoin, ce projet d'envergure est amené à **former un fond de solidarité étudiante global à Valence et à centraliser et coordonner l'ensemble des propositions** des particuliers et professionnels en matière d'écoute, de lien, d'hébergement et d'activités.

#### SOLÉ'VAL en chiffres, c'est :

- 11 coordinateurs
- 220 bénévoles
- 21 associations d'enseignement supérieur.

Contact : 04 26 44 35 06 – [contact@ave-asso.fr](mailto:contact@ave-asso.fr) / [soleval@ave-asso.fr](mailto:soleval@ave-asso.fr)



#### LIGNES

Tenue de la ligne d'information et d'écoute Fédération AVE en journée

Ligne d'écoute ALPALINE et Croix-Rouge en soirée

#### ECOUTE

Mise en lien des propositions de professionnels pour recevoir et échanger avec les étudiants

#### ACTIVITÉS

Organisation des soirées Valence en ligne, serveur Discord d'échange et entraide, activités extérieures organisées par les associations

ECOUTE - LIEN

### **Hapsyline**

Apsytube propose des consultations en ligne (par webcam) avec des psychologues pour tout type de problème (mal-être, difficultés d'adaptation à l'étranger, phobies, crises d'angoisse, etc.), pour un ou plusieurs entretiens, selon les besoins. Pour plus d'infos ou prendre rendez-vous : 06 27 86 91 83 – [rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)  
+ d'infos sur : <http://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/hapsy-line/>

### **Les lignes d'écoute téléphonique**

#### **ALPALINE – LA LIGNE D'ECOUTE ETUDIANTE**

- Les associations étudiantes, soutenues par l'UGA et le Crous, se sont mobilisées contre l'isolement social des étudiants et ont lancé Alpaline, une ligne d'écoute téléphonique pour et par les étudiants.  
04 65 84 44 24 - [contact@alpaline.fr](mailto:contact@alpaline.fr)
- Gratuite, confidentielle et anonyme
- Du vendredi au lundi de 20h à 23h

#### **CROIX-ROUGE DE LA DROME**

La Croix-Rouge de la Drôme a mis en place un numéro d'écoute gratuit ouvert tous les jours de la semaine de 17h à 19h : 0805 38 66 26.

### **S'ENTRAIDER FACE AU SENTIMENT D'ISOLEMENT**

#### **GROUPE D'ENTRAIDE ETUDIANT**

Le groupe Facebook Etudiants de l'Université Grenoble Alpes, géré par une organisation représentative étudiante, propose aux étudiants d'échanger entre eux pour suivre les informations, partager leurs expériences ou encore lutter contre la solitude.

<https://www.facebook.com/groups/EtudiantsUGA>

#### **REPRESENTANTS ETUDIANTS**

Tous les mercredis de 12h30 à 13h, le Vice-président étudiant, Martin Oudart, est en live sur Instagram pour présenter les évolutions de la situation et répondre aux questions.

<https://www.instagram.com/universitegrenoblealpes/>

En cas de besoin, il est possible de contacter directement les représentants étudiants : Naomi Sicard : [vpe@crous-grenoble.fr](mailto:vpe@crous-grenoble.fr) / Martin Oudart : [vpe@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:vpe@univ-grenoble-alpes.fr)

Pour être informé, rester connecté sur :

<https://www.facebook.com/etudieren.dromeardeche>

<https://www.facebook.com/Association.Valentinoise.des.Etudiants>

Il existe également une ligne d'écoute nationale, ouverte du lundi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 12h à 18h au 0 800 858 858.

<https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Ecoute-acces-aux-droits/Croix-Rouge-Ecoute-service-de-soutien-psychologique-par-telephone>

#### **NUMERO D'ECOUTE NATIONAL**

Un dispositif national grand public de soutien psychologique au bénéfice des personnes qui auraient des questions non médicales autour du coronavirus est déployé à partir du numéro vert 0 800 130 000.

## 2/ Les aides à l'alimentation

### LE PANIER ETUDIANT DE LA CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge française propose un panier étudiant à 5 € d'une valeur de 50 € environ, dispositif subventionné par le CCAS à hauteur de 13 000 €/an. Ce panier est ouvert tous les mercredis de 14h à 18h30 au 29 boulevard d'Alsace, sur rendez-vous préalable au 07 67 98 48 89.

Le panier étudiant contient des produits alimentaires à moindre coût : légumes, fruits, lait, pâtes, beurre, huile, œufs, pain, café, thé ou chocolat en poudre, mais aussi des produits d'hygiène, compte-tenu de la situation et de la demande.

**Actuellement, 70 à 80 étudiants bénéficient du panier chaque semaine, mais la Croix-Rouge pourrait encore compter au moins 50 bénéficiaires de plus sans problème.**

Pour en bénéficier il faut être boursier ou avoir de faibles revenus et/ou des difficultés financières.

Pour plus d'infos : 09 54 96 99 19 - [paniervalence@croix-rouge.fr](mailto:paniervalence@croix-rouge.fr)



### ÉPIVAL, L'ÉPICERIE SOLIDAIRE DE LA VILLE DE VALENCE

Épival est [une épicerie sociale et solidaire](#) lancée à l'initiative de la Ville de Valence, portée par le Centre communal d'action sociale (CCAS) et gérée par le Diaconat Protestant. Elle permet aux Valentinois les plus modestes et aux publics fragilisés, dont les étudiants en cette période, d'accéder à des denrées de première nécessité et de qualité, à des tarifs très avantageux.

Actuellement, le CCAS de la Ville accorde **une aide à la subsistance** pour toute personne résidant à Valence (**pas de condition d'ancienneté pour les étudiants**). Elle est de 60 € pour une personne seule ayant un reste à vivre de 10-15 € / jour. Cette aide est à faire valoir auprès d'Épival, 3, rue Faventines.

Horaires d'ouverture : du mardi au jeudi de 9h à 12h et le vendredi de 13h30 à 16h30.

**A NOTER** : les rayons sont alimentés par la **Banque alimentaire Drôme-Ardèche qui a organisé une grande collecte le week-end dernier**, par des producteurs locaux et des associations.



### LES REPAS DU CROUS A 1€

Depuis le 25 janvier suite aux annonces gouvernementales, **tous les étudiants, boursiers ou non, bénéficient de deux repas par jour au tarif de 1 €.**

Pour rappel du fait des consignes sanitaires, les structures de restauration du Crous proposent les repas exclusivement en vente à emporter.

Pour en bénéficier, il suffit d'activer son compte Izly sur <https://mon-espace.izly.fr>

Les étudiants peuvent payer avec le moyen de paiement de leur choix (carte izly, CB, espèce).

Exceptionnellement, en raison du couvre-feu, ils sont autorisés à acheter deux repas en même temps en vente à emporter, un pour le déjeuner et un pour le dîner.

**Les structures proposant le repas CROUS à Valence sont ouvertes pendant les vacances scolaires, du 15 au 19 février 2021.** Il s'agit de la cafétéria BriffO' et de la brasserie Latour-Maubourg, ouvertes de 11h30 à 13h30 (plus d'infos sur <https://www.crous-grenoble.fr/actualite/confinement-offre-restauration/>).



#### FOND ALIMENTAIRE, HYGIENE ET PREMIERE NECESSITE

Création d'un fond de solidarité étudiant à grande échelle à partir de dons de produits, de mécénats, d'inventus des commerces associés de Valence et de récoltes régulières. Possibilité de retrait de packs quotidiennement pour les étudiants et livraison pour rencontrer les étudiants isolés tous les weekends. Fond gratuit pour les étudiants inscrits

#### REPAS SOLIDAIRES

Mise en place avec les commerçants valentinois de rendez-vous repas chauds de restaurateurs, avec temps d'échange par les membres d'association avec les étudiants lors de la livraison

ALIMENTAIRE – FOND DE SOLIDARITÉ ÉTUDIANTE

### 3/ Vie courante et logement

#### LES AIDES D'URGENCE

Le CCAS aide les personnes en difficulté qui résident depuis 6 mois au moins à Valence et sont en situation de rupture avérée. Cette aide est de **95 € / an maximum (alimentation, pharmacie...)**. Le CCAS intervient également en cas de sinistre pour reloger les victimes (non assurées) en hôtel. Il peut également payer certaines factures à titre dérogatoire et pour 150 € au maximum : loyer, frais médicaux.



#### LES ASSISTANTES SOCIALES DU CROUS

Tout étudiant (boursier ou non, français ou international) rencontrant une difficulté financière pour faire face aux charges de la vie courante peut solliciter un rendez-vous auprès d'une assistante sociale du CROUS.

**Les assistantes sociales peuvent dans l'urgence fournir des bons alimentaires et hygiène ainsi que des masques lavables.**

Rendez-vous en ligne sur <https://mesrdv.etudiant.gouv.fr/fr>

#### Contact service social - Valence

6 rue Derodon –Valence et permanences au Centre santé jeunes

Odile Mery - 07 61 90 63 67 – 04 75 42 23 00

Mail : [odile.mery@crous-grenoble.fr](mailto:odile.mery@crous-grenoble.fr) / [as.valence@crous-grenoble.fr](mailto:as.valence@crous-grenoble.fr)

#### LE LOGEMENT

Pour toute question relative au logement en résidence CROUS : [cite-valence@crous-grenoble.fr](mailto:cite-valence@crous-grenoble.fr).

Seuls ou en colocation, les étudiants peuvent s'informer et se faire conseiller en cas de problème ou de litige avec le propriétaire ou le voisinage.

Pour des conseils gratuits sur toutes les questions liées au logement :

**ADIL de la Drôme** : <https://adil.dromenet.org/>

**iCampus Welcome center** : [icampus-accueil@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:icampus-accueil@univ-grenoble-alpes.fr)

Pour en savoir plus sur les associations d'aide au logement : <http://www.etudierendromeardeche.fr/fr/s-installer/logement/trouver-un-logement/associations-638310.htm?RH=1256137572976>



#### HÉBERGEMENT

Mise en lien avec les propositions d'accueil d'étudiants par des particuliers et des membres de réseaux partenaires au projet, pour un repas, un week-end, plusieurs semaines. Ces propositions peuvent en premier lieu venir en soutien aux étudiants internationaux du pôle.

#### PARRAINAGES

Mise en place dans un second temps d'un système de parrainage étudiant, où des particuliers souhaitant proposer un soutien plus large face à l'isolement pourront inscrire des sorties, des activités

#### HÉBERGEMENT – PARRAINAGES PARTICULIERS

## 4/ Aide à la réussite

### LE CONTRAT MUNICIPAL ETUDIANT

Chaque année, la Ville attribue une aide financière à des étudiants valentinois dans le cadre du **Contrat municipal étudiant (CME)**. En contrepartie de cette aide, l'étudiant s'engage à être assidu aux cours mais aussi à participer à une ou plusieurs missions au sein de la Ville, de l'Agglomération ou d'une association valentinoise.

Les contreparties sont nombreuses et diversifiées : animation pour les enfants, évènementiel culturel et sportif, soutien scolaire, missions d'ordre administratif.

En facilitant l'accès aux études supérieures aux étudiants locaux, le CME concrétise la volonté de Valence d'assurer l'égalité des chances à tous les jeunes Valentinois.

**Cette année, la Ville a versé environ 180 000 € aux quelque 160 bénéficiaires du dispositif, soit une moyenne de 1100 € par étudiant.**



### UNE MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE A LATOUR-MAUBOURG

Depuis le 26 janvier, la médiathèque inter-communale a ouvert ses portes dans le quartier Latour-Maubourg, face au site universitaire Marguerite Soubeyrand. Destinée à tous les publics, elle peut néanmoins accueillir des étudiants souhaitant travailler au calme, dans de grands espaces et trouver des ressources complémentaires à leurs recherches. Au total, la médiathèque donne accès à 155 000 documents sur 4000 m².

**A NOTER** : la médiathèque accueille en son sein le **Point Info Jeunesse (PIJ)**, centre de ressources pour les 11-30 ans afin de répondre aux questions fréquemment posées sur les problèmes d'orientation, de santé, de logement... Ouverture les mardis et mercredis de 10 h à 19 h, jeudis et vendredis de 12 h à 19 h, samedi de 10 h à 18 h, dimanche (jusqu'au 15/04) de 14 h à 18 h.

### LES ESPACES DE TRAVAIL UNIVERSITAIRES ET LA CONNEXION INTERNET

L'Université Grenoble Alpes met à disposition des salles de travail et informatiques pour accompagner les étudiants ne disposant pas d'un ordinateur ou d'une bonne connexion WiFi à leur domicile.

#### Bibliothèque Universitaire Rodolphe Pesce

Depuis 15 jours, la BU Rodolphe Pesce, distincte de la médiathèque publique, offre 165 places assises dont 108 d'espace de travail, 4 salles de travail en groupe et 1 salle multi-usages.

Afin de respecter une jauge de 50%, une prise de rendez-vous est nécessaire. Il est possible de le faire dès à présent grâce à l'application Affluences en suivant les instructions : <https://affluences.com/bu-rodolphe-pesce>

#### Salle de conférence Maison de l'étudiant

La salle de conférence de la Maison de l'Etudiant Drôme Ardèche est ouverte aux étudiants pour leur permettre de travailler sur place.

Horaires d'ouverture : mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h – 9 place Latour-Maubourg

Contact réservation : Corinne Duret, tél. 0475781026 / [adu2607@aduda.fr](mailto:adu2607@aduda.fr)

#### Salle de travail site Rabelais

Pour travailler sur place et accéder aux services de la BU (emprunt de documents, utilisation des copieurs et des ordinateurs, etc.), il est nécessaire de prendre un rendez-vous : [arlette.laval@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:arlette.laval@univ-grenoble-alpes.fr)

Plus d'infos : <https://dsda.univ-grenoble-alpes.fr/dsda/acces-aux-bibliotheques-sur-rendez-vous-761175.kjsp?RH=8538845277289646>

#### Salle de travail site Briffaut

Pour travailler sur place et accéder aux services de la BU (emprunt de documents, utilisation des copieurs et des ordinateurs, etc.), il est nécessaire de prendre un rendez-vous : [pascale.gardien@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:pascale.gardien@univ-grenoble-alpes.fr)

Plus d'infos : <https://dsda.univ-grenoble-alpes.fr/dsda/acces-aux-bibliotheques-sur-rendez-vous-761175.kjsp?RH=8538845277289646>

## LE MATERIEL INFORMATIQUE

### Prêts longue durée d'ordinateurs

L'ADUDA, avec le soutien de la fondation UGA, organise un prêt de matériel informatique longue durée.

Si un étudiant ne possède pas d'ordinateur ou autre matériel informatique lui permettant de suivre les cours à distance, il faut le signaler rapidement à l'adresse suivante : [dve-pret-informatique@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:dve-pret-informatique@univ-grenoble-alpes.fr)

Le stock étant limité, le traitement peut prendre plusieurs jours et, dès disponibilité, l'étudiant est convoqué par mail pour venir le retirer.

### Prêt d'ordinateurs et tablettes sur place

Du matériel informatique est disponible à la Bibliothèque Universitaire Rodolphe Pesce : prêt d'ordinateurs portables et tablettes à utiliser sur place.

<https://bibliotheques.univ-grenoble-alpes.fr/bibliotheques/bu-rodolphe-pesce-valence>

## FACILITER L'ACCES AUX STAGES

Du fait du contexte sanitaire, les entreprises peuvent refuser de prendre des stagiaires pour de multiples raisons (pas d'accompagnement convenable du fait du télétravail, manque de visibilité sur les mois à venir, stages trop courts pour la mise en place de projets, difficultés à rémunérer des stages trop longs...).

**Néanmoins, et pour favoriser la recherche de stages, plusieurs outils sont à la disposition des étudiants.**

### Le rôle facilitateur de la Cellule emploi de la Ville de Valence

Véritable plaque tournante pour faciliter les prises de contact, la Cellule emploi se mobilise en lien avec la Direction commune des ressources humaines de la Ville de Valence et de l'Agglo pour accompagner les demandes de stage.



Dès maintenant, la Cellule active une veille systématique pour recenser des offres de stage et aider les étudiants à trouver les informations sur les entreprises qui peuvent correspondre à leur cursus.

Les réseaux d'entreprises sont activés : Alain SILVE, fondateur de Face (Fondation Agir Contre l'Exclusion) est partie prenante pour accompagner les étudiants qui le souhaitent auprès des clubs d'entreprise.

### Stages emplois 26-07

Offres de stages, de contrats en alternance et d'emplois étudiants de l'enseignement supérieur en sud Rhône-Alpes  
<http://www.stagesemplois2607.fr/>

### Site Emploi UGA

<https://emplois-etudiants.univ-grenoble-alpes.fr/node/1>

### Plateformes d'emploi étudiant et de stages

JOBVIZ : <https://www.jobaviz.fr/>

Info-jeunes 26 : <https://ardeche-drome.info-jeunes.fr/emploi-job/trouver-un-emploi-job>

Pôle Emploi : <https://www.pole-emploi.fr/accueil/>

APEC jeunes diplômés (dispositif 1<sup>er</sup> emploi pour les bac + 3) : <https://www.apec.fr/candidat/jeunes-diplomes.html>

**Et aussi :**

Indeed, kapstages.com, jobs-stages.letudiant.fr, proficulture.com, Linked In... mais aussi Facebook et Le bon coin.

### Fiche pratique iCampus sur les jobs et emplois étudiants

[https://campus.univ-grenoble-alpes.fr/medias/fichier/fiche-jobs-2020\\_1595496380764-pdf](https://campus.univ-grenoble-alpes.fr/medias/fichier/fiche-jobs-2020_1595496380764-pdf)

## Étudiants internationaux

### Visas et titres de séjours

L'accompagnement proposé par le Service Accueil International ISSO Valence pour les demandes de titres de séjour auprès de la préfecture de la Drôme est maintenu en cette période.

Plus d'infos sur <https://international.univ-grenoble-alpes.fr/votre-sejour-a-l-uga/visas-et-titres-de-sejour/demarches-concernant-les-titres-de-sejour/autres-demandes-de-titre-de-sejour-la-procedure-a-valence/autres-demandes-de-titre-de-sejour-la-procedure-a-valence-777145.kjsp?RH=1608042522921>



Les permanences d'accueil du service ISSO sont fermées mais le service reste joignable par mail et par téléphone. L'accompagnement dans les démarches de demandes de titres de séjour est maintenu à distance.

<http://www.etudierendromeardeche.fr/fr/vie-etudiante/etudiants-internationaux/isso-valence@univ-grenoble-alpes.fr>

## 5/ Les activités culturelles et associatives

### Une Nocturne des étudiants virtuelle le 24 février à 19h

Cette année, pour des raisons évidentes liées au contexte sanitaire, le musée de Valence organise la 4<sup>e</sup> édition de la Nocturne des étudiants en ligne mercredi 24 février à 19h sur [son site Internet](#), [sa chaîne Youtube](#) et ses réseaux ([Facebook](#), [Instagram](#)).

Pendant plusieurs mois, accompagnés par l'artiste et metteur en scène Daniel Olmos, les 27 étudiants volontaires ont mis en place 13 installations et performances dansées, musicales, théâtrales et poétiques toutes plus inventives les unes que les autres... en s'inspirant de l'exposition temporaire « ALL-OVER » de Philippe Favir (d'où le thème de la Nocturne : « De partout ») et en s'adaptant perpétuellement aux contraintes du contexte sanitaire.

**Pour retrouver les coulisses des tournages, RDV dès le lundi 22 février sur Facebook et Instagram !**



### Activités culturelles proposées par l'UGA

<https://culture.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/agenda/pratiques-artistiques/ateliers-decouverte-du-samedi-797237.kjsp?RH=1589296873078>

### Appli Campus UGA

Des événements sur des thématiques variées (Actualités, Sports, Animation / Festival, Conférence / Débat, Spectacle / Concert, Santé / Bien-être) sont publiés sur l'application Campus UGA, disponible sur le Google Play et l'App Store :

<https://campus.univ-grenoble-alpes.fr/fr/menu-principal/outils/application-mobile-campus-uga/>

### Le compte Instagram de Campus Valence

Les événements, actus sportives, culturelles des services étudiants et de la vie associatives sont sur le compte Instagram Campus Valence - [Aduda2607](#)

### L'ouvre-boîte de l'UGA

La Direction de la Culture et de la Culture Scientifique de l'UGA met en place des ateliers tous les samedis, du 30 janvier au 27 février, pour venir expérimenter des pratiques artistiques avec des intervenants professionnels.

Les places sont limitées et les étudiants doivent s'inscrire aux ateliers en ligne : <https://culture.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/agenda/pratiques-artistiques/ateliers-decouverte-du-samedi-797237.kjsp?RH=1584007146875>

### Les initiatives étudiantes

De nombreuses initiatives étudiantes naissent sur les réseaux sociaux.

L'Association valentinoise des étudiants propose notamment des soirées jeux en ligne :

<https://www.facebook.com/Association.Valentinoise.des.Etudiants>

## 6/ Sport et détente

### Du sport avec l'OSV

En lien avec les services de la Ville et avec les différents clubs sportifs, l'OSV souhaite proposer aux étudiants un **panel d'activités sportives et de détente en extérieur notamment le samedi**, sous réserve des contraintes en vigueur du fait de la situation sanitaire.



Le recensement des initiatives des clubs est actuellement en cours, afin de prévoir un planning sur 6 semaines (jusqu'aux prochains vacances de Pâques) avec des séances de 2h en extérieur : samedi matin et/ou samedi APM et/ou jeudi APM.

### Une meilleure gestion du stress sur iCampus

Des outils de gestion du stress mis à disposition par des psychologues sont disponibles sur iCampus à l'adresse suivante : <https://campus.univ-grenoble-alpes.fr/covid-19-les-dispositifs-pour-prendre-soin-de-sa-sante-833261.htm?RH=1561988071633>

Ils sont aussi disponibles en ligne :

- Face à la Covid-19  
[Répondre efficacement à la crise](#)
- Gestion du stress  
[Manuel principal](#)  
[Auto-évaluation du stress](#)  
[Tableau d'enregistrement des pensées](#)  
[Les quatre grandes familles d'émotion](#)
- Méthodes de relaxation  
[Entraînement en respiration](#)  
[La cohérence cardiaque](#)

### Une relance des activités du SUAPS - sport universitaire

Pour se détendre et décompresser, l'Université Grenoble Alpes propose à nouveau des activités sportives en petit groupe avec le SUAPS : <https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/presentation/actualites/articles/second-souffle-a-l-uga-valence-792873.kjsp?RH=7769972204912665>

Les enseignants du SUAPS UGA proposent également une boîte à outils pour pratiquer chez soi : <https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/fr/covid-19-dispositif-en-sport-644693.kjsp?RH=7769972214881086>

Le Pôle Sport du CROUS propose également un planning d'activités sportives chaque semaine dont une grande partie a lieu en live sur Facebook ou Zoom. Programme sur <https://www.facebook.com/groups/454278138679499>.

