

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Continuons
à prendre soin de nous,
surveillons nos seins.



OCTOBRE ROSE
1^{er} > 31 oct. 2020
à Valence

Pour s'informer, échanger et mieux comprendre :
ateliers d'autopalpation, rencontres, expositions, informations,
activités sportives et manuelles...

Programme complet sur valence.fr





ÉCHANGES

● **Jeudi 8 octobre****Portes ouvertes au Centre hospitalier de Valence**

Accueil et échanges avec l'équipe de gynécologues, sages-femmes, oncologues, manipulatrices en radiologie et radiologues.

- Visite des locaux d'imagerie et des équipements dédiés au dépistage du cancer du sein (entrée A).
- Atelier de simulation d'autopalpation sur mannequin, projection de photos et examens cliniques (le jour même ou sur rendez-vous, dans la limite des places disponibles) au sein du service de consultation de gynécologie (entrée B).
- Stands du Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes et des associations Ligue contre le cancer 26, Agir contre le cancer 26 et Cancer et activités physiques 26/07 (hall principal)

17 h > 20 h, Centre hospitalier de Valence

179 boulevard du Maréchal-Juin

● **Lundi 12 octobre****Marche et auto-massage**

Moment d'échanges et de convivialité avec des professionnels de santé autour du cancer du sein et de sa prévention : marche, auto-massage, simulation d'autopalpation sur mannequin.

9 h > 12 h, départ de la Farandole, 25 rue A. Thomas
Renseignements et inscription conseillée
au 04 75 61 54 96 (limité à 30 personnes)

● **Lundi 19 octobre****Information et prévention autour du dépistage**

organisé du cancer du sein par des professionnels de santé de La Rose des vents.

9 h > 18 h, Maison de santé pluri-professionnelle
La Rose des vents, 457 avenue de Chabeuil

Alors que nous peinons à sortir définitivement de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19, il ne faut pas oublier les fléaux dont la menace est durable. Pour les femmes, le cancer du sein en est un, puisqu'il constitue la cause principale de mortalité féminine.

Comme pour toutes les maladies au développement parfois lent, seul un dépistage régulier, précoce et organisé peut permettre une prise en charge adaptée et des chances de guérison importantes.

Cette année encore, la Ville de Valence déploie une multitude d'actions roses tout au long de ce mois d'octobre, organisées autour d'un message clair et ludique : continuons à prendre soin de nous, surveillons nos seins. Mais cet effort général de prévention et de sensibilisation témoigne aussi d'un soutien collectif à toutes les femmes qui luttent actuellement contre la maladie.

Remercions dès à présent l'ensemble de nos partenaires qui font de ce mois d'octobre un rendez-vous majeur de santé publique : la CPAM, la Ligue contre le cancer, Agir contre le cancer, CAP 26-07, le Centre régional de coordination des dépistages des cancers, le Centre hospitalier de Valence, l'Hôpital privé Drôme-Ardèche, la Maison de Santé La Rose des vents, les équipements socioéducatifs...

Au cours des prochaines semaines, Mesdames (et Messieurs), voyons la vie en rose !

Nicolas Daragon

Maire de Valence,
Vice-président de la Région

Kérha Amiri

Adjointe au Maire
en charge de la santé

Ateliers/groupes d'échanges et rencontres avec des professionnels de santé (sage-femme, infirmière, art-thérapeute...)

Dans plusieurs quartiers de la ville, venez poser vos questions en toute simplicité et convivialité sur le dépistage du cancer du sein, les moyens de préserver sa féminité...

Plus d'informations : 04 75 79 22 15
maison.relais.santé@mairie-valence.fr

ANIMATIONS

• **Judis 1^{er}, 8 et 15 octobre**

Ateliers créatifs

Création d'une broche suivie d'échanges avec les professionnels de santé autour de la prévention du cancer du sein.

14 h > 16 h, Maison pour tous du Polygone
20 avenue de l'Yser

• **Samedi 3 octobre**

Party in pink - Zumbathon

Venez danser pour la bonne cause et aidez la recherche à trouver les meilleurs traitements. Animation organisée par la Maison pour tous du Petit-Charran.



20 h > 21 h 30

Halle Chaban-Delmas, 50 avenue de la Marne
Tarif unique : 5 € (reversés au profit de la Ligue contre le cancer de la Drôme)

• **Mardi 6 et jeudi 8 octobre**

Atelier de simulation d'autopalpation

sur mannequin animé par les sages-femmes du Centre hospitalier de Valence.

Mardi 6 octobre, 9 h > 12 h

Jeudi 8 octobre, 14 h > 17 h

Centre hospitalier de Valence (entrée A, hall principal), 179 boulevard du Maréchal-Juin
Accès libre

• **Jeudi 8 octobre**

Atelier cuisine et repas « La vie en rose »



9 h > 14 h, Maison pour tous du Polygone
20 avenue de l'Yser
Sur inscription au 04 75 79 15 37
(limité à 15 personnes)

EXPOSITIONS

• **Du 1^{er} au 31 octobre**

Une autre histoire de cancer

Photos de jeunes femmes réunies par la même volonté : combattre le cancer en restant positives. Par ces témoignages, Julia Marois, Jenn Pocobene et Lili Sohn contribuent à changer le regard porté sur la maladie.

Exposition itinérante dans les services de soins du Centre hospitalier de Valence : oncologie, imagerie, chirurgie gynécologie/grosses pathologies, médecine nucléaire
179 boulevard du Maréchal-Juin / Entrée libre

• **Du 1^{er} au 31 octobre**

Tableaux de la jeune collégienne Lilou R qui sensibilisent et rappellent, en poésie et en douceur, l'importance du dépistage.

Centre hospitalier de Valence, entrée B, service de consultations de gynécologie
179 boulevard du Maréchal-Juin
Entrée libre



EN DRÔME/ARDÈCHE, LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN : MODE D'EMPLOI

À qui s'adresse-t-il ?

Le dépistage organisé du cancer du sein s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

Qui le met en place ?

Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes envoie une lettre d'invitation pour faire une mammographie. Une liste de centres de radiologie agréés est également fournie.

Combien ça coûte ?

Dans le cadre du dépistage organisé, cet examen est gratuit car pris en charge à 100 % par l'assurance maladie (sur présentation de la lettre d'invitation). Aucune avance de frais n'est nécessaire. Si d'autres examens sont nécessaires (échographie) ceux-ci sont pris en charge dans les conditions habituelles (70 % CPAM + 30 % mutuelle).

En quoi consiste-t-il ?

L'examen consiste en une mammographie (deux clichés par sein) et un examen clinique des seins. Le radiologue délivre immédiatement un premier résultat et adresse les radiographies au Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes qui organise une seconde lecture, réalisée dans les jours qui suivent par un autre radiologue. Les résultats de cette seconde lecture et les radiographies vous sont ensuite remis. Le médecin ou gynécologue peut être prévenu des résultats si vous le demandez.

Et le dépistage individuel ?

Il peut être indiqué et utile dans certains cas, même avant 50 ans. Votre médecin peut évaluer vos facteurs de risques.

À VALENCE, ILS SONT LÀ POUR VOUS INFORMER

- **Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers Auvergne-Rhône-Alpes**
9 rue Méliès - 04 75 43 04 61 ; depistagecanceraura.fr
- **Les professionnels de santé** (médecins généralistes, sages-femmes, gynécologues, pharmaciens, médecins du travail, structures hospitalières...)
- **La Maison relais santé** - Pôle Santé de la Ville - 4 rue du Clos Gaillard - 04 75 79 22 11
- **La Ligue contre le cancer** - 3-5 avenue de Romans - 04 75 81 52 00
- **Agir contre le cancer 26** (ACC 26) - 09 53 01 37 35

Retrouvez toutes les infos pratiques sur valence.fr



Direction Santé Publique

Pôle Santé de la Ville - 4 rue du Clos Gaillard
04 75 79 22 11 - dsp@mairie-valence.fr

