

# PLANNING DES ACTIVITÉS DE LA MAISON POUR TOUS DU CENTRE-VILLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b>YOGA RELAXATION</b> 9 h 30 à 12 h</p>	<p><b>SPORT ET BIEN-ÊTRE GYMNASTIQUE</b> 9 h à 11 h</p> <p><b>SOPHROLOGIE</b> 11 h 10 à 12 h 10</p>	<p><b>PERMANENCE DÉFENDEUR DES DROITS</b> 9 h à 12 h</p>		<p><b>SPORT ET BIEN-ÊTRE GYMNASTIQUE</b> / 9 h à 10 h</p> <p><b>ART FLORAL</b> 10 h 15 à 12 h</p> <p><b>FITNESS FREESTYLE</b> 12 h 15 à 13 h 15</p>
<p><b>ACCÈS AUX DROITS ET AUX DEVOIRS</b> 13 h 30 à 17 h 30</p>	<p><b>PILATE</b> 14 h 30 à 15 h 30</p> <p><b>INFORMATIQUE</b> 14 h à 16 h</p> <p><b>CLUB JEUX SENIORS</b> 14 h à 17 h</p> <p><b>ATELIER ARTISTIQUE</b> 16 h à 18 h</p> <p><b>CLAS ET AIDE AUX DEVOIRS</b> 17 h à 19 h</p>	<p><b>ACCUEIL JEUNES</b> 14 h à 18 h</p> <p><b>FUTSAL</b> 16 h 30 à 18 h</p>	<p><b>CLUB JEUX SENIORS</b> 14 h à 17 h</p> <p><b>COUTURE</b> 14 h à 16 h</p>	
<p><b>CLAS</b> 17 h à 19 h</p> <p><b>AÏKIDO</b> 17 h 30 à 21 h</p>		<p><b>CLAS</b> 17 h à 19 h</p> <p><b>AÏKIDO</b> 18 h 45 à 21 h</p>	<p><b>CLAS</b> 17 h à 19 h</p> <p><b>ÉVEIL AU CLOWN</b> 17 h à 18 h 30</p> <p><b>TRAVAIL SUR L'ÉNERGIE KIEN MOU</b> 19 h à 21 h</p>	<p><b>AIDE AUX DEVOIRS</b> 17 h à 19 h</p> <p><b>YOGA REFLEXION</b> 18 h à 20 h</p>

■ Activités proposées par la MPT

■ Activités proposées par les associations

